



## **DUE GIORNI DI MARCIA CAPRIASCHESE**



**Sabato 29 giugno 2013  
MEETING DI TESSERETE**

**Campionato svizzero  
10'000 m maschili / 5'000 m femminili  
+ gare giovanili ed esordienti  
ARENA SPORTIVA CAPRIASCA E VALCOLLA**



**Domenica 30 giugno 2013  
MEMORIAL "RENZO TOSCANELLI"**

**Campionato svizzero di marcia in salita  
SUREGGIO-TESSERETE-BIDOGNO-CORTICIASCA Km 9.750  
+  
Camminata popolare  
TESSERETE-CORTICIASCA**

Organizzazione



# LA 2 GIORNI DI MARCIA CAPRIASCHESE

## Classifica generale

### Categoria assoluta maschile

Rango	No.	Atleta	Anno	Società	Pista	Salita	Totale
1.	112	Mirko Dolci	1985	Aeronautica Militare	43:13	53:25	1:36:38
2.	101	Karel Ketner	1994	Repubblica Ceca	44:35	53:43	1:38:18
3.	113	Tommaso Romagnoli	1991	Aletica Cento Torri Pavia	44:51	57:35	1:42:26
4.	102	Ondrej Motl	1990	Repubblica Ceca	48:01	57:49	1:45:50
5.	103	Jakub Zajic	1989	Repubblica Ceca	52:59	1:03:52	1:56:51
6.	118	Paolo Ghirlanda	1967	SAL Lugano	54:36	1:04:12	1:58:48
7.	108	Josef Smola	1964	Smola Chuze - Repubblica Ceca	53:24	1:06:16	1:59:40
8.	105	Josef Kalat	1955	Repubblica Ceca	57:29	1:05:27	2:02:56
9.	104	Zdenek Simon	1960	Repubblica Ceca	57:07	1:07:22	2:04:29
10.	114	Roby Ponzio	1947	GAB Bellinzona	57:46	1:06:46	2:04:32
11.	127	Urs Kaufmann	1958	CM Cour Lausanne	57:13	1:08:30	2:05:43
12.	109	Cédric Hugi	1982	CM L'Écureuil La Tour-de-Peilz	56:47	1:17:50	2:14:37
13.	107	Vladimir Kansky	1940	Repubblica Ceca	1:02:47	1:14:46	2:17:33
14.	128	Michel Schneider	1946	CM Cour Lausanne	1:03:23	1:15:34	2:18:57
15.	110	Claude Berner	1963	CM L'Écureuil La Tour-de-Peilz	1:03:44	1:15:56	2:19:40
16.	130	Joseph Bianco	1941	CM Monthey	1:08:54	1:25:52	2:34:46
17.	125	Alexis De Coppet	1938	CM Yverdon	1:11:50	1:31:46	2:43:36
18.	111	Claude Greber	1957	CM L'Écureuil La Tour-de-Peilz	1:12:57	1:31:15	2:44:12
19.	123	Walter Brandenburg	1946	SAL Lugano	1:19:46	1:28:36	2:48:22

### Categoria assoluta femminile

Rango	No.	Atleta	Anno	Società	pista	salita	
1.	151	Federica Ferraro	1988	Aeronautica Militare	22:57	59:16	1:22:13
2.	152	Laura Polli	1983	SAL Lugano	23:20	1:00:30	1:23:50
3.	160	Corinne Henchoz	1964	CM Cour Lausanne	27:42	1:09:34	1:37:16
4.	155	Petra Jenikova	1996	Repubblica Ceca	28:46	1:17:01	1:45:47
5.	159	Brigitte De Coppet	1946	CM Yverdon	34:22	1:27:26	2:01:48
6.	154	Chiara Lanza	1986	SAL Lugano	33:51	1:32:48	2:06:39

# MEETING DI TESSERETE

## CS 10'000 m maschile - CS 5'000 m femminile

Centro Sportivo Capriasca e Valcolla - Tesserete - Sabato, 29 giugno 2013

### Categoria assoluta maschile 10'000m pista

Rango	No.	Atleta	Anno	Società	Tempo	Amm.	Oss.	Differenza
1.	116	Leonardo Deitos	1992	Aterno Pescara	42:53.6			
2.	112	Mirko Dolci	1985	Aeronautica Militare	43:12.9			+ 00:19
3.	101	Karel Ketner	1990	Repubblica Ceca	44:34.6	~ >		+ 01:41
4.	113	Tommaso Romagnoli	1991	Atletica Cento Torri Pavia	44:50.4			+ 01:57
5.	102	Ondrej Motl	1994	Repubblica Ceca	48:00.5	~ ~		+ 05:07
6.	103	Jakub Zajic	1989	Repubblica Ceca	52:58.5			+ 10:05
7.	108	Josef Smola	1964	Smola Chuze - Repubblica Ceca	53:23.2			+ 10:30
8.	118	Paolo Ghirlanda	1967	SAL Lugano	54:35.2		1° CH	+ 11:42
9.	109	Cédric Hugi	1982	CM L'Écureuil La Tour-de-Peilz	56:46.4		2° CH	+ 13:53
10.	104	Zdenek Simon	1960	Repubblica Ceca	57:06.1			+ 14:13
11.	127	Urs Kaufmann	1958	CM Cour Lausanne	57:12.8		3° CH	+ 14:19
12.	105	Josef Kalat	1955	Repubblica Ceca	57:28.2			+ 14:35
13.	114	Roby Ponzio	1947	GAB Bellinzona	57:45.3			+ 14:52
14.	107	Vladimir Kansky	1940	Repubblica Ceca	1:02:46.2			+ 19:53
15.	128	Michel Schneider	1946	CM Cour Lausanne	1:03:22.2			+ 20:29
16.	110	Claude Berner	1963	CM L'Écureuil La Tour-de-Peilz	1:03:43.6			+ 20:50
17.	130	Joseph Bianco	1941	CM Monthey	1:08:53.4			+ 26:00
18.	125	Alexis De Coppet	1938	CM Yverdon	1:11:50.0			+ 28:56
19.	111	Claude Greber	1957	CM L'Écureuil La Tour-de-Peilz	1:12:56.8			+ 30:03
20.	123	Walter Brandenburg	1946	SAL Lugano	1:19:45.3			+ 36:52
	131	Daniel Pasche	1953	CM Monthey				DNF
	115	Andrea Adragna	1989	Polizia di Stato				DNF
	117	Fabio Ruzzier	1953	MC Centro Lazio Renzo Toscanelli				DNS
	124	Daniel Brot	1953	CM Yverdon				DNS
	132	Daniele Carobbio	1953	SAL Lugano				DNS

### Categoria assoluta femminile 5'000m pista

Rango	No.	Atleta	Anno	Società	Tempo	Amm.	Oss.	Differenza
1.	157	Valentina Trapletti	1985	Esercito	22:41.7			
2.	151	Federica Ferraro	1988	Aeronautica Militare	22:56.6			+ 00:15
3.	152	Laura Polli	1983	SAL Lugano	23:19.2		1° CH	+ 00:38
4.	153	Marie Polli	1980	SAL Lugano	24:56.3		2° CH	+ 02:15
5.	158	Margherita Crosta	1994	Pro Patria Milano	25:11.6			+ 02:30
6.	161	Gladys Moretti	1991	Atletica Bergamo	27:14.0			+ 04:32
7.	160	Corinne Henchoz	1964	CM Cour Lausanne	27:41.1		3° CH	+ 05:00
8.	155	Petra Jenikova	1996	Repubblica Ceca	28:45.7			+ 06:04
9.	154	Chiara Lanza	1986	SAL Lugano	33:50.7			+ 11:09
10.	159	Brigitte De Coppet	1946	CM Yverdon	34:21.4			+ 11:40
	156	Martina Fiorillo	1999	Bacco Atletica				DNS
	162	Paola Manenti	1994	Atletica Bergamo				DNS

# MEETING DI TESSERETE

CS 10'000 m maschile - CS 5'000 m femminile

Centro Sportivo Capriasca e Valcolla - Tesserete - Sabato, 29 giugno 2013

## 3'000 m maschile

Rango	No.	Atleta	Anno	Società	Tempo	Amm.	Oss.	Differenza
1.	181	Nathan Bonzon	2000	CM Monthey	16:05			
2.	183	Guillaume Pommaz	2001	CM Monthey	19:03			+ 02:58
	180	Micheal Ackermann	2004	CM Monthey				DNS

## 3'000 m femminile

Rango	No.	Atleta	Anno	Società	Tempo	Amm.	Oss.	Differenza
1.	184	Axelle Roulier	1999	CM Monthey	22:36			

## 2'000 m maschile

Rango	No.	Atleta	Anno	Società	Tempo	Amm.	Oss.	Differenza
1.	185	Dorian Pommaz	2003	CM Monthey	16:03			

## 2'000 m femminile

Rango	No.	Atleta	Anno	Società	Tempo	Amm.	Oss.	Differenza
	186	Tanja Albisetti	2003	SAL Lugano				DNS

## 1'000 m maschile

Rango	No.	Atleta	Anno	Società	Tempo	Amm.	Oss.	Differenza
1.	187	Kilian Comina	2007	CM Monthey	7:30			
2.	188	Valentino Pommaz	2004	CM Monthey	7:34			+ 00:04
3.	182	Benjamin Pommaz	2009	CM Monthey	14:03			+ 06:33

# SUREGGIO-TESSERETE-CORTICIASCA / MEMORIAL RENZO TOSCANELLI

## Campionato svizzero di marcia in salita

Domenica, 30 giugno 2013

### Categoria maschile

Rango	No.	Atleta	Anno	Società	Tempo	Amm.	Oss.	Differenza
1.	124	Roberto Defendenti	1968	US Scanzorosciate	52:33			
2.	112	Mirko Dolci	1985	Aeronautica Militare	53:25			+ 00:52
3.	101	Karel Ketner	1994	Repubblica Ceca	53:43			+ 01:10
4.	113	Tommaso Romagnoli	1991	Atletica Cento Torri Pavia	57:35			+ 05:02
5.	102	Ondrej Motl	1990	Repubblica Ceca	57:49			+ 05:16
6.	150	Massimiliano Cortinovis	1995	US Scanzorosciate	1:00:25			+ 07:52
7.	145	Fabio Aina	1966	Atletica Piemonte	1:01:56			+ 09:23
8.	103	Jakub Zajic	1989	Repubblica Ceca	1:03:52			+ 11:19
9.	118	Paolo Ghirlanda	1967	SAL Lugano	1:04:12		1° CH	+ 11:39
10.	105	Josef Kalat	1955	Repubblica Ceca	1:05:27			+ 12:54
11.	108	Josef Smola	1964	Smola Chuze - Repubblica Ceca	1:06:16			+ 13:43
12.	114	Roby Ponzio	1947	GAB Bellinzona	1:06:46		2° CH	+ 14:13
13.	104	Zdenek Simon	1960	Repubblica Ceca	1:07:22			+ 14:49
14.	127	Urs Kaufmann	1958	CM Cour Lausanne	1:08:30		3° CH	+ 15:57
15.	146	Alberto Pio	1952	Atletica Vercelli 78	1:13:42			+ 21:09
16.	143	Olivier Bianchi	1973	CM Monthey	1:14:37			+ 22:04
17.	107	Vladimir Kansky	1940	Repubblica Ceca	1:14:46			+ 22:13
18.	128	Michel Schneider	1946	CM Cour Lausanne	1:15:34			+ 23:01
19.	110	Claude Berner	1963	CM L'Écureuil La Tour-de-Peilz	1:15:56			+ 23:23
20.	109	Cédric Hugli	1982	CM L'Écureuil La Tour-de-Peilz	1:17:50			+ 25:17
21.	148	Waldo Ponzio	1944	GAB Bellinzona	1:18:13			+ 25:40
22.	142	Pierangelo Fortunati	1950	MC Centro Lazio Renzo Toscanelli	1:22:18			+ 29:45
22.	144	Piergiorgio Andreotti	1940	MC Centro Lazio Renzo Toscanelli	1:22:18			+ 29:45
22.	147	Claudio Penolazzi	1955	MC Centro Lazio Renzo Toscanelli	1:22:18			+ 29:45
25.	131	Daniel Pasche	1953	CM Monthey	1:22:48			+ 30:15
26.	130	Joseph Bianco	1941	CM Monthey	1:25:52			+ 33:19
27.	141	Jan Zajic	1953	Repubblica Ceca	1:26:46			+ 34:13
28.	123	Walter Brandenburg	1946	SAL Lugano	1:28:36			+ 36:03
29.	111	Claude Greber	1957	CM L'Écureuil La Tour-de-Peilz	1:31:15			+ 38:42
30.	125	Alexis De Coppet	1938	CM Yverdon	1:31:46			+ 39:13
	106	Daniel Brot	1953	CM Yverdon				DNS
	117	Fabio Ruzzier	1953	MC Centro Lazio Renzo Toscanelli				DNS
	132	Daniele Carobbio	1953	SAL Lugano				DNS

### Categoria femminile

Rango	No.	Atleta	Anno	Società	Tempo	Amm.	Oss.	Differenza
1.	151	Federica Ferraro	1988	Aeronautica Militare	59:16			
2.	152	Laura Polli	1983	SAL Lugano	1:00:30		1° CH	+ 01:14
3.	160	Corinne Henchoz	1964	CM Cour Lausanne	1:09:34		2° CH	+ 10:18
4.	155	Petra Jenikova	1996	Repubblica Ceca	1:17:01			+ 17:45
5.	159	Brigitte De Coppet	1946	CM Yverdon	1:27:26		3° CH	+ 28:10
6.	154	Chiara Lanza	1986	SAL Lugano	1:32:48			+ 33:32
	153	Marie Polli	1980	SAL Lugano				DNS
	161	Gladys Moretti	1991	Atletica Bergamo				DNS
	162	Paola Manenti	1994	Atletica Bergamo				DNS

# SUREGGIO-TESSERETE-CORTICIASCA / MEMORIAL RENZO TOSCANELLI

## Campionato svizzero di marcia in salita

Domenica, 30 giugno 2013

### 3 Km ragazzi e ragazze

Rango	No.	Atleta	Anno	Società	Tempo	Amm.	Oss.	Differenza
1.	181	Nathan Bonzon	2000	CM Monthey	12:39			
2.	183	Guillaume Pommaz	2001	CM Monthey	13:29			+ 00:50
3.	185	Dorian Pommaz	2003	CM Monthey	15:28			+ 02:49
4.	184	Axelle Roulier	1999	CM Monthey	16:00			+ 03:21
5.	188	Valentino Pommaz	2004	CM Monthey	18:35			+ 05:56
6.	187	Kilian Comina	2007	CM Monthey	18:36			+ 05:57
	182	Micheal Ackermann	2004	CM Monthey				DNS

### Categoria Fit walking

Rango	No.	Atleta	Anno	Società	Tempo	Amm.	Oss.	Differenza
1.	195	Grazia Polli	1988	SAL Lugano	1:05:34			
2.	194	Luisa Polli	1986	SAL Lugano	1:08:25			+ 02:51
3.	193	Gaetan Comina		CM Monthey	1:08:48			+ 03:14
4.	191	Monia Ponzio	1979	GAB Bellinzona	1:14:53			+ 09:19
5.	192	Gisella Ponzio	1948	GAB Bellinzona	1:15:12			+ 09:38

# La SAL MARCIA ringrazia per il sostegno

## RAIFFEISEN

Banca Raiffeisen del Cassarate

[www.raiffeisen.ch/cassarate](http://www.raiffeisen.ch/cassarate)

6950 Tesserete

6952 Canobbio

Sede giuridica

Sede commerciale

Tel. 091 936 36 36

Tel. 091 936 36 76

Fax 091 936 36 37

Fax 091 936 36 77

Agenzie a: 6965 Cadro / 6949 Comano / 6944 Cureglia

6964 Davesco-Soragno / 6946 Ponte Capriasca / 6968 Sonvico



DAL 1911 ATTIVI IN CAPRIASCA

CATTANEO S.A.

6950 Tesserete - Capriasca

Tel. 091 943 39 18

Fax 091 943 41 43

[cattaneo.sa@bluewin.ch](mailto:cattaneo.sa@bluewin.ch)



EDILCAPRI S.A.

Impresa generale di costruzione

SALA CAPRIASCA 6954

Ufficio 091 9433207

Fax. 091 9434586

Natel. 079 6855972

Email [edilcapri@bluewin.ch](mailto:edilcapri@bluewin.ch)



# TECNOCOPIA

[www.tecnocopia.ch](http://www.tecnocopia.ch)



KONICA MINOLTA



## Stazione Tesserete Ristorante & Garni

Propr. Famiglia Guido Besomi - CH 6950 Tesserete Switzerland

Tel. +41 91 943 15 02 - Fax +41 91 943 55 69 [besomi.stazione@ticino.com](mailto:besomi.stazione@ticino.com)

Dal 1930 tradizione familiare. Ristorante noto. Settimane gastronomiche. Terrazza, parco giochi.

# UgoBassi

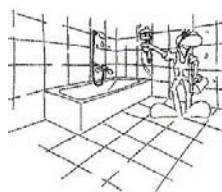
Impresa generale di costruzioni  
Edilizia - genio civile  
Lavori specialistici

Ugo Bassi SA  
Via Arbostra 35  
CH 6963 Lugano-Pregassona  
Tel. 091 941 75 55  
[ugobassi.sa@swissonline.ch](mailto:ugobassi.sa@swissonline.ch)



Certificato no. 70135

## GINO LEPORI e FIGLIO S.A.



LATTONIERI E  
IMPIANTI SANITARI  
RISCALDAMENTI

Lepori Thomas (natel) 079 / 331.15.19  
Magazzino e uff. 091 / 943.18.09  
Fax 091 / 943.11.59

6968 SONVICO



Impianti sanitari e lattoniere

Via Bagutti 16

6900 Lugano

Tel. 091 971 69 23

Fax 091 971 02 92

# BancaStato

BANCA DELLO STATO DEL CANTONE TICINO

**Trasporti  
BESOMI SA**  
TRASPORTI - SCAVI

6950 Tesserete  
Tel. 091 943 22 14  
Fax 091 943 49 91

Besomi Marco 079 207 20 03  
Besomi Marzio 079 644 67 09

[www.besomitrasporti.ch](http://www.besomitrasporti.ch) - [besomi.trasporti@bluewin.ch](mailto:besomi.trasporti@bluewin.ch)