

PROPOZICE – PŘEBORY LIBERECKÉHO KRAJE VE VÍCEBOJÍCH A CHŮZI

Pořadatel

Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou z pověření LKAS

Datum

Sobota 9. a neděle 10. ledna 2016

Místo

Jablonec nad Nisou, atletická hala Střelnice

Vedoucí činovníci

Ředitel závodů Dušan Molitoris
Hlavní rozhodčí Ivan Šembera
Technický delegát Vít Zákoucký

Startují

muži, junioři, dorost, starší žáci – sedmiboj, 3 000 m
ženy, juniorky, dorostenky, starší žákyně – pětiboj, 3 000 m, 3 000 m chůze
muži, junioři – 5 000 m chůze
dorostenci, starší žáci – 3 000 m chůze
mladší žáci, mladší žákyně – 2 000 m chůze

Soutěže

Mužské kategorie	Sobota	sedmiboj (60, dálka, koule, výška) chůze (mladší žáci až muži)
	Neděle	sedmiboj (60 překážek, tyč, 1 000 m)
Ženské kategorie	Sobota	chůze (mladší žákyně až ženy)
	Neděle	pětiboj (60 překážek, výška, koule, dálka, 800 m)

Základní výšky stanoví technický delegát.

Přihlášky

Od pondělí 4. do pátku 8. ledna 2016 do 20:00 hodin výhradně elektronicky na adresu www.atletika.cz v sekci Kalendář událostí/halová sezóna.

Závodní kancelář

Bude otevřena v přístavbě atletické haly v sobotu 9. ledna od 9:00 do 10:00 hodin a v neděli 10. ledna od 8:15 do 8:45 hodin, kde je třeba zaplatit startovné (závodníci LKAS 50 Kč za disciplínu a 100 Kč za víceboj, závodníci mimo LKAS platí dvojnásobné částky).

Časový program

Začátek 1. dne v 11:00 hodin, prezentace víceboje do 10:00 hodin.

Začátek 2. dne v 9:00 hodin.

Chůze – začátek v sobotu 9. ledna v 10:00 hodin